

長期優良住宅化リフォーム 推進事業



事業の趣旨

本事業は、インスペクション、性能向上のためのリフォーム及び適切なメンテナンスによる住宅ストックの長寿命化を図る優良な取り組みに対し、国が事業の実施に要する費用の一部について支援することにより、既存住宅ストックの質の向上及び流通促進に向けた市場環境の醸成を図るものです。

事業概要

1. 主な事業要件

以下の要件を満たす住宅のリフォーム工事業

- ①リフォーム工事前にインスペクションを行い、工事後に維持保全計画を作成すること。
- ②住宅の性能向上のためのリフォーム工事を行うこと。
- ③リフォーム工事後に少なくとも劣化対策と耐震性について一定の基準を満たすこと。

2. 補助対象費用

下記に示す長期優良住宅化リフォーム推進事業に要する費用とする

- ①耐震性、劣化対策、省エネ性等の住宅性能向上のための工事。
- ②①以外の住宅性能の向上に資する工事。
- ③インスペクションの実施、維持保全計画の作成等に要する費用。

3. 補助率・上限

- ・補助率：1/3（上記のリフォーム工事を行う建築主等に対して、国が費用の1/3を支援）
- ・上限：100万円/戸（一部200万円/戸）



リ・ホーム通信

平成26年10月号



リホームくん

発行：リ・ホーム熊本

「長期優良住宅とは？」

長期優良住宅って何だろう？



長期優良住宅という言葉をよく耳にします。その名の通り、“優れた住まい”ということは何となく想像できますが、では具体的には、どんな家のことを指すのでしょうか。これまでの日本の住宅は、「古くなったら壊す」というフロー型が主流でした。欧米の住宅と比較すると、アメリカでの住宅寿命は約55年、イギリスは約77年なのに対し、日本は30年。

一般的な住宅ローン返済期間が30～35年であることを考えると、ローン返済が終わる頃には、もはや次の建て替えを考えなければならないという状態なのです。「ずっと長持ちする家をつくり、大切に使い続けていこう」。そんなストック型へ転換し、数十年後でも資産価値の高い住まいをつくらうという考えのもと、2009年に国は寿命の長い住宅の普及・支援を目的に長期優良住宅の認定事業をスタートさせました。ここに長期優良住宅が誕生したのです。長期優良住宅には、認定基準が設けられています。

「劣化対策」「耐震性」「維持管理・更新の容易性」「可変性」「バリアフリー性」「省エネルギー性」「居住環境」「住戸面積」「維持保全計画」の9つの観点から、高い基準に適合した住宅だけが長期優良住宅として認定されます。

たとえば劣化対策においては、「数世代にわたり住宅の構造躯体が使用できること」が定められています。これは通常想定される維持管理条件下で、構造躯体の使用継続期間が少なくとも100年程度となる措置です。また耐震性においては、「建築基準法レベルの1.25倍の地震にも倒壊しないこと」が求められます。このように長期優良住宅は、長く安心して、快適に住まい続けられる家として、高い資産価値を有するものなのです。

子ども、孫の世代まで受け継いでいける住まいなのです。



こんな事からあんな事まで、何でもお気軽にご相談下さい。

リモデル(増改築)専門店

株式会社 **リ・ホーム熊本**
0120-182471

住所/〒861-8038 熊本市東区长嶺東5丁目8-10
連絡先/TEL. 096-380-5078 FAX. 096-380-5043
営業時間/AM9:00~PM7:00 定休日/水曜日

リ・ホーム熊本

検索

出勤・日曜日もおオープンしています



小さな工事から 修理も
家一棟まるごとリフォームまで
お客様の思いを知ることから始めます。

キレイを
キープして、
目指せ美肌!

美容のプロがスキンケアのポイントやコスメの選び方など、
季節ごとのお肌のメンテナンス方法を伝授!

Beauty Life

●ビューティー★ライフ

香りのおしゃれを楽しもう!



香水はその人を印象づけるアイテムのひとつ。暑さもやわらぎ、汗や臭いも気にならなくなってきたこの季節に、自分にあう香水を探してみませんか?

香りは、セクシーな印象の「オリエンタル」、個性的なイメージの「シプレー」、やさしい雰囲気の「フローラル」、さわやかさを演出する「シトラス」、自然を感じる「グリーン」の5つに分類されます。自分が心地良いと感じるものや、直感的に良いと思ったものを選ぶのがポイントです。ただ、同じ香りでも、匂いを強く感じる人とそうでない人、性別や年齢など

によっても感じ方は変わりますので、周りの人に不快な思いをさせないように心がけることも、香水選びのマナー。とくに、レストランやカフェ、お見舞いやお悔みの席には強い香



りはふさわしくないので注意しましょう。

香水の香りは下から上に立ち上る性質があるため、足首や太ももにサッと吹きかけると効果的です。そのときに、何度もつけたり香りを混ぜたりしないこと。嗅覚はマヒしやすいので、強めの香りのものを身につける場合はとくに注意が必要です。ちなみに香りの持続時間は、香水(パフューム)は5~7時間、オードトワンは1~3時間が目安。身につけてからの経過時間や体温、汗の分泌とともに香りが変化することもあるので、季節やシーンにあわせて使い分けができるように、いくつか用意しておくのも良いでしょう。

また、古くなったものや使い切らずに何年も放置しているものは、肌への刺激になりトラブルを起すことがあるので、使わないようにしましょう。

米村亜希子 ロンドンファッション専門学校で、スキンケアのアドバイザーとメイクの資格を取得。ユースエイスト、ビューティーアドバイザーとして、テレビ・ラジオに出演。雑誌記事等の執筆や講演も多数。著書に「もっときれいになる美人道」(中経出版)などがある。
HP <http://www.akiko-yonemura.com/>



書店にて好評発売中!

今日の日免ごはん



しめじと豚バラ肉の栗ごはん

材料(2人分)

- 白米 2合 ●栗(甘露煮) 150g ●しめじ 1パック
 - 豚バラ肉(ブロック) 200g ●玉ねぎ(みじん切り) 1/4個
 - バター 20g ●万能ねぎ(小口切り) 適量
- [A] 水 340ml 白ワイン 60ml
塩 小さじ1弱 ブラックペッパー 適量 ローリエ 1枚

1 米を洗って30分ほど浸水させます。栗は1/4にカットし、しめじは石づきを除いて小房に分け、豚バラは1cm角に。2 鍋にバターを入れて熱し、玉ねぎを透明になるまで炒め、しめじ・豚バラを加えてさらに炒めます。3 2に米と[A]を加えてふたをし、強火で加熱。沸騰したら弱火にして10分加熱します。4 火を止めて10分ほど蒸らし、器に盛り付けて万能ねぎを散らしたら完成!

●料理作成: ナーム編集部 ●参考資料: 「週5分間の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋 料理上手になれる簡単クッキング術

毎日のことだから、美味しい料理を作りたいけれど、手間はできるだけ掛けたくないもの。簡単なひと手間をプラスして、いつもの料理の味をランクアップ!

- 豆腐の水切りは電子レンジで
料理に豆腐を使うときは、水切りが美味しさのポイントに。耐熱皿にキッチンペーパーを敷いて豆腐をのせ、2分ほど電子レンジへ。吸水性のいいキッチンペーパーほど、しっかり水切りできます。
- 細くて柔らかいキャベツのせん切り
皮むき器を使うのがお勧め。キャベツを半分に切り、水を張ったボウルの上で皮むき器を使っておろせば、簡単に完成。
- 香味野菜を煮込料理に再利用
パセリの茎、セロリの葉、長ネギの青い部分などが余ったら、ひもで縛って冷凍に。スープづくりや肉の煮込料理などのときに凍ったまま投入すれば、ブーケガルニとして活用できます。

■ 人気記事ランキング1位

カロリーを抑える、夜食の選び方と食べ方

「夜食症候群」という言葉を聞いたことありますか? 寝る前に食べると消化、吸収、代謝の機能がうまく働きません。その結果太りやすくなります。どうしても止められない場合、夜食の選び方と食べ方でカロリーコントロールすることから始めるとよいようです。

●毎日240kcal減らせば1ヶ月で1kgやせる
太るのも痩せるのも毎日の積み重ねです。一日に減らす摂取カロリー量を把握すると、いきなり無理をする必要はなくなります。
『いきなり夜食をやめるのは辛いとのことだったので、まずは今食べているラーメンよりカロリーが減らせると良いと思います。体重1kg減らすのに7,000kcal減らさないといけません。この数字を見るとびっくりされるかもしれませんが、これを1日あたりに換算すると毎日240kcal減らすと1カ月で1kg減ります。7000÷30=240』(管理栄養士)

●選び方と食べ方で摂取カロリーは減らせる
まずは食べる物の置き換えから始めてみましょう。
『外食のラーメンですと1食約500~600kcalと高めなので、小さいサイズがあれば変更しましょう。例えばハーフサイズになれば250kcal~300kcal減らすことができます。また、豚骨ではなく醤油に変えてみると微量ですがカロリーを減らせます。スープは残してください。』(管理栄養士)
『カップ麺は容器にカロリー表示がされているので何kcalか見てみてください。200~250kcal位を目安にはじめてみてください。できれば100kcalに近づけるとベストです。また、ミニサイズのカップ麺や春雨スープ、おにぎりやうどんでも小さ目(少な目)に変更するのも効果的とされています。』(管理栄養士)
いきなり夜食をストップするとストレスをためてしまいがちです。まずはカロリーを減らすことから始めて、慣れてきたら週末だけ夜食はお休み、1日おきに夜食はお休みなど、徐々に回数を減らしていくことによって、精神的にも肉体的にも負担を少なくできるようです。



INFORMATION

TOTOシステムバスルーム サザナ

ココがすごい!
「ほっカリ床」に「タイル調」がラインナップ!

本物のタイルのような質感と、畳のような柔らかさを兼ね、クッション性に優れているので、身体におやさしく、快適と安心です。



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!
「L」ロジックな機能が満載!



魔法びん浴槽
二重断熱構造の浴槽で湯かたが落ちず、保温力が高い。

エアインシャワー
節水しながらたっぷりの泡が心地よい。